

ZDRAVSTVENI DOM LENART

ZDRAVSTVENA PREVENTIVA ZA ODRASLO POPULACIJO –CINDI

Vodja delavnic : Jasmina Lah Vreča

Nacionalni vodja projekta :Inštitut za varovanje zdravja RS

Center Za preprečevanje kroničnih bolezni CINDI

Z GIBANJEM DO ZDRAVJA

Znanstvene raziskave kažejo, da lahko **POL URE ZMERNEGA GIBANJA DNEVNO** pomembno izboljša naše zdravje in nas ohranja aktivne in samostojne tudi v poznejših letih, zato **VAS VABIMO NA PREIZKUS HOJE NA 2 KM**, s katerim **BOMO OCENILI VAŠO TELESNO ZMOGLJIVOST** in vam svetovali pri načrtovanju zdravju prijaznega gibanja ter športne vadbe.

PRIDRUŽITE SE NAM NA BREZPLAČNEM PREIZKUSU HOJE

KRAJ : LENART

LOKACIJA : ŠRC POLENA

PRIJAVA : LESENI NADSTREŠEK PRI BALINIŠČU

DATUM : SOBOTA 14.05.2016 URA: 09.00 - 11.00

KONTAKT: ZDRAVSTVENI DOM LENART

Tel.: 02/7291859 ali 02/7291800

E-pošta jasmina.lah-vreca@zd-lenart.si

ISTOČASNO BO POTEKALA DEMONSTRACIJA NORDIJSKE HOJE

PRIDITE ŠPORTNO OBLEČENI IN OBUITI TER UGOTOVITE SVOJO TELESNO ZMOGLJIVOST.